

2011年11月6～の12月3日 献立表 (定期コース)

	日	月	火	水	木	金	土
日付	10月30日	10月31日	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日
昼食	ハンバーグ デミグラスソース	鶏肉の ハワイアンソテー	鱈の辛味噌焼	麻婆茄子	厚揚げと野菜の 煮物	鶏南蛮	ぶりの照焼
夕食	赤魚のおろし煮	大根の肉そぼろ	いかのトマトソース	鶏肉の照焼	たらフライ	豚肉野菜炒め	牛肉の 柳川風煮
日付	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日
昼食	豚肉と細切り 野菜の炒め物	鱈の竜田揚げ	がんもと野菜煮	鶏肉の唐揚げ 香味ソース	鮭の塩焼き	牛肉の オイスターソース	豚肉の 野菜みぞれかけ
夕食	鰻の蒲焼	親子煮	赤魚の粕漬け焼	肉じゃが	豆腐ハンバーグ	チキンシチュー	ぶり大根
日付	11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日
昼食	豚肉の マスタード炒め	鶏肉の カレーソース	ホキの菜種焼	野菜の クリームソース	ハンバーグ きのこソース	鶏肉の竜田揚げ	鯖の味噌煮
夕食	シルバーの 舞茸あん	牛肉の甘辛煮	豚肉と茄子の 豆板醬炒め	筑前煮	かじきの 生姜漬け焼	カニクリーム コロッケ	いかとえびの チリソース
日付	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日
昼食	ビーフシチュー	ホイコーロー	鯖の幽庵焼	鶏肉の トマトチーズ焼	豆腐の寄せ揚げ	野菜の えびあんかけ	黒むつの煮付け
夕食	鮭の粕漬け焼	鶏肉と根菜の 煮物	いかと野菜の バターソテー	豚肉の ゆず味噌焼	ぶりの生姜煮	鶏肉と白菜の ポン酢仕立て	豚肉と野菜の コンソメ煮
日付	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	12月1日	12月2日	12月3日
昼食	野菜カレー	鮭のムニエル	ホタテの ホワイトソース	ひれかつ	鯖のバター焼き	しそ入り鶏つくね	豚肉と野菜の トマト煮
夕食	鯖の照焼	豚肉ときのこの 炒め物	あなごの柳川風	鶏肉のマスタード焼	厚揚げの そぼろあんかけ	オムレツ	まぐろの 竜田揚げ
各定期 献立	週12～14食定期コース		週8～10食定期コース		週6食定期コース		

*メニューは変更になる場合があります。又、お食事の種類によって、メニュー内容が一部異なる場合がございます。ご了承下さい。

*定期コースの初回お届けとお試しコースのメニューは「おまかせ」となります。